



女優の小雪さんも  
「笑っていいとも!」で  
大絶賛!!

今まで知らなかった

生姜の力、

今では虜です

— 小雪

ジンジャー  
ブームの  
火つけ本!

しょうが  
生姜力  
りよく

イシハラクリニック  
院長  
医学博士

いしはら  
ゆうみ  
石原結實

定価 1260円(税込)